

کد: CT-09-61 تاریخ ابلاغ: 1404/11/15 تاریخ بازنگری: 15/ 1405/11	کارت آموزش پس از ترخیص بیمار سل	 دانشگاه علوم پزشکی سمنان بیمارستان ولایت دامغان واحد آموزش سلامت
	تغذیه 1) رژیم غذایی متعادل و مغزی و سرشار از کالری و پروتئین (انواع گوشت، ماهی، تخم مرغ، لبنیات حبوبات و غلات...) مواد غذایی حاوی ویتامین (سبزیجات و میوه جات تازه) را رعایت کنید	
	دارو 1) دارو های ایزو نیازید را همراه با ویتامین B6 استفاده کنید و از مصرف غذاهایی مانند تن ماهی، پنیر کهنه، سویا یا این دارو خودداری کنید زیرا ممکن است باعث ایجاد قرمزی و خارش پوست و لرز و تعریق سرد و افزایش ضربان قلب شود. از مصرف آنتی اسید های حاوی آلومینیوم در عرض یک ساعت پس از مصرف ایزو نیازید خودداری شود 2) داروی ریفامپین را همراه با یک لیوان آب مصرف نمایید این دارو رنگ ادرار و مدفوع و بزاق و اشک را به نارنجی و قرمز مایل به قهوه ای تغییر می دهد 3) در صورت مصرف استرپتو مایسین برای کاهش عوارض کلیوی روزانه حداقل 8 لیوان مایعات مصرف کنید	
	1) دارو های ضد سل را طبق دستور استفاده کنید. خطر انتقال بیماری بیشتر از دو هفته از شروع دارو ها وجود نخواهد داشت 2) فعالیت روزانه را به آرامی انجام دهید و بین فعالیت به طور متناوب استراحت نمایید 3) بیماری سل مسری می باشد و از طریق قطرات تنفسی منتقل می شود لذا در هنگام ارتباط با دیگران از ماسک استفاده نمایید از دستمال های یک بار مصرف استفاده نمایید بعد از مصرف از مصرف به شیوه ی صحیح آنها را از بین ببرید دست ها را مکررا با آب و صابون بشوید همچنین ظروف غذا خوری خود را بطور جداگانه با آب داغ و صابون کاملاً شستشو دهید 4) تکنیک دقیق تخلیه وضعیتی دق را جهت خارج کردن ترشحات تنفسی یاد گرفته و انجام دهید و مایعات زیاد بنوشید و از بخور استفاده کنید حتی الامکان اتاق شما دارای پنجره باشد تا امکان جا به جایی هوا وجود داشته باشد و نور کافی داشته باشد	مراقبت های پزشکی و پرستاری در منزل (فعالیت ها، محدودیتهای و روشهای پیشگیرانه)
	برای پیگیری جواب آزمایشات پس از تماس و اطمینان از آماده شدن جواب آزمایش به بخش بستری مراجعه نمایید 0	اطلاع رسانی و اعلام نتایج تست های پاراکلینیک بیمار
	1) بروز تنگی نفس و یا عدم توانایی در نفس کشیدن و احساس قطع تنفس 2) سرفه های طولانی، پوسته شدید پشت سر هم همراه با خروج خلط زیاد یا غلیظ گرفتگی و سفت شدن عضلات گردن هنگام تنفس 3) جهت معاینات و آزمایشات دوره ای در حین درمان به پزشک مراجعه کنید.	پیگیری های پس از ترخیص و مکان و زمان مراجعه به پزشک
	شماره تماس بیمارستان: 02335225120/لی 28 واحد آموزش سلامت: 2073 آدرس سایت بیمارستان: velayathos.semums.ac.ir جهت دسترسی به مطالب آموزشی مربوط به بیماری خود با اسکن بارکد، وارد سایت آموزش به بیمار، بیمارستان ولایت شوید	